

Програма за работата на младинската планинарска комисија

ЕДУКАЦИСКИ ПРОГРАМИ

Млади Планинари

Младите се воведуваат на планината и планинарските едукативни процеси во различни сезони, планинарење, разни форми на движење, скијање, зимско-снежни лудории, зимски и летни логорувања од по неколку дена. Програмата е наменета за основните и средните училишта. На почетокот на кампот или семинарот учесникот добива назив Бронзен Даб понатака Сребрен и Златен Даб. Тоа се задачи, совети за истражување и снимање на лични впечатоци. Овие модули се прилагодени на времето на годините и возраста на децата. Еквивалентно застапени теми од безбедноста во планините, учење за природата и односите меѓу луѓето. Крајната цел на програмата е независно побезбедно движење на планина. Оваа програма е исто така наменета за деца кои не се членови на планинарски клубови, на разни здруженија, и невладини организации кој работат на темите од областа за спортот и здравјето кај младите.

Програми и категоризација програми за едукација на млади ланинари според возраст

Цел на оваа категорија е младите да се запознаат со одење на планина, со планирање на интересни тури низ околните места, соседни блиски градови и на тој начин, се поттикнува развивање на другарство, искреност, великодушност, посветеност, упорност и љубопитност. Програмите се прилагодени на времето во годината, местото на одржување и возраста на младите. Тие се наменети за деца почнуваќи од предучилишна возраст и деца до трето одделение од основното образование (Бронзен даб), преку млади планинари, средношколци и до студенти. Стручните програми за стекнување назив Младински планинарски лидер и Менаџер на планинарски собири, немаат ограничување на возраст.

На почетокот од секоја програма, секој учесник добива бележник на кој треба да ги забележува секоја работа која ќе биде побарана од него лично, изразена преку впечатоци, опис на разни предмети кој ги има создадено природата и сл.

Реализатори на програмата се обично градинките, основните училишта, факултетите и младинските секции на планинарските друштва, но еквивалентно спроведување на програмите може да се случи дури и во рамките на семејството. На оваа програма може да се вклучат во исто време и деца со хендикеп, со добро приспособена методологија на работа.

Прво ниво или БРОНЗЕН ДАБ

Стектата едукација и положен ипит со стручен дел за основни познавања за планинарството и планинарски спортови. Во ова ниво во делот на социјална координација со млади ќе се работи на активности како:

1. Истражување – на различни планински облици и објекти како и нивно набљудување (водопади, карпи, карстни извори ...)
2. Мора да се испешачат вкупно 550км
3. Конструкции – фигури од дрва, камења
4. Планинарење – патување со подготовка на личен дневник
5. Вештини преку игри – полнење на ранец, врзување на јазли и др.
6. Пренос на впечатоци – разговори, пишувања или цртање за искуства, интерпретација на идеи и коментари на поминато патување, разговори и пишување со искусни планинари, фотографија на флора и фауна...
7. Треба да се испешачат најмалку 2 патеки.
8. Да се води дневник на најмалку 250км испешачени
9. Во ова категорија младите запознаваат и со скијањето за време на зимските кампови

Второ ниво или СРЕБРЕН ДАБ

Стектата едукација и положен испит за планинарски кампинг и специјалности во планинарските спортови. Во ова ниво покрај обновување на дел од горе наведените активности, делот на социјална координација со млади ќе се работи на активности како:

1. Пребарување на одговори на нивни прашања, за патувања, пребарување на стручна литература, интернет страници на сродни организации и др.
2. Метерологија и тестирање на идеи со изучување на експериментирање, како метеоролошки промени со прогноза...
3. Набљудување на настани и курсеви – учење на нови техники со снимање или видео анализа, анализа на планински делови за можни патеки, анализа на планински несреќи ...
4. Знаоѓање на едноставни решенија – спортски активности за добро здравје...
5. Техники на движење, обуки на карпа
6. Ориентација
7. Да се испешачат најмалку 3 патеки, патеките да ги зголеми за најмалку 150км, севкупно мора да има испешачено 950км.
8. Прва Помош (преврски, мобилизација и имобилизација, крварење)

Трето ниво или ЗЛАТЕН ДАБ

Стектата едукација и положен испит за зимски техники во планинарството и организирање на настани. Во ова ниво покрај обновување на дел од горе наведените активности, делот на социјална координација со млади ќе се работи на активности како:

1. Развој на истражувањата и вештините за решавање на проблеми низ идеи и прашања – патување, планинарење и имплементација, изработка на идеен проект едно - дневен камп
2. Планирање на истражување и еволуација на план – селекции и преглед на можни патеки
3. Дискусии за различни теми – екологија во пешачење на планина
4. Критичка рефлексивна работа на нивна работа и алтернативни идеи и процедури – истражувачки договори, организирање на клуб под менторство, водење на група под менторство
5. Користење на различни извори на информации – собирање на информации за турата, времето, интернет, тв...
6. Метерологија
7. Потребно е да се испешачени најмалку 1500км,
8. Потребно е да има испешачено 3 патеки од по најмалку 120км
9. Прва Помош - Напредно ниво

ПРОГРАМСКИ ТЕМИ ЗА МЛАДИНСКИ ПЛАНИНАРСКИ ЛИДЕРИ - МПЛ

Програмот за основно оспособување на младински ментор за планинарски собири е наменет за придобивка кон оспособување за водење на планинарски настани-собири во планинарските друштва, училишта, факултети и други организирани облици на образовно делување. Облик на основно оспособување се семинари, работилници и семинарски работи (теоретски и практично).

После целосно темелно оспособување во подрачјето на планинарството и завршените и положени и стекнати горе споменати називи, во програмата за МПЛ се дополнуваат со потврдување во три сегменти на активна работа:

1. Декларативно класифицирање на неговото знаење, преку нивно директно ангажирање во одредување и организирање разни облици и постапки на планинарски дејности и настани, искажани и утврдени со: датуми, факти, мислења, извештаи, описи, теории и претставувања;
2. Процедурално потврдени рутини и демонстрација низ практични активности: водење на планинарски училишта, организирани настани, избрани и реализирани рути и др.
3. Стратешко знаење: преку планирање и спроведување на стратегии во решавање на проблеми; подготовка на активности и имплементација на анализа.

После секоја Планинарска тура и измината патека планинарот мора да води дневник за тоа како се чувствувал за време на планинарската тура, какви биле временските прилики, бројноста на групата, физичкото оптеретување (тешко или лесно), како се одвивало пешачењето, каква била природната вегетација.

ШТО Е ЛИДЕР

Лидерот на група е човек кој преку неговата работа им овозможува на младите луѓе да се вклучат во активности што ги интересираат нив или да имаат корист од нив, а тоа е исто така развој на својот потенцијал. Целта на младите лидери во спроведувањето на концептот за млади луѓе во рамките на младинскиот сегмент на ФПСМ. На крајот на програмата, учесниците се обучуваат да се стекнат со титулата на лидер, но претходно мора да завршат еден проект од областа на младинската работа.

- Секој оној кој сака да биде лидер мора да поседува морални и човечки особини, да има афинитети кон она што сака да го води и да го работи, мотивира, гради чувство на иницијатива и да биде секогаш ведар;
- За успешен планинарски лидер мора младиот планинар да има добро познавање на планинарските патеки каде ја води групата, познавање од ориентација, првата помош и добро познавање на природните и техничките маркиции кој ги има за време на планинарењето.
- После соодветно завршената обука за млад лидер потребно е кандидатот да стажира во трење од 1 година, во таа година кандидатот мора да одработи разни проекти каде ќе ги докаже своите стекнати лидерски способности и ќе организира еден едукативен камп во траење минимум од 2 дена.
- Во своето планинарско друштво во текот на годината, со помош на лиценцираните водичи да ја презема одговорноста на водач организатор за време на планинарските тури и активно да асистира на водачот.
- Да иницира развивање на младинскиот сектор во неговиот клуб и тековно да изготвува извештаи кој ќе ги испраќа во Младинската комисија при ФПСМ.
- Да ги подготвува младите членови во клубот за престојните планинарски тури кои ги организира клубот и за тоа да изготвува извештај како тоа го изработил.
- Да изготви елаборат (Формулар од најмалку 10 страни во А4 формат) како би организирал 2 или 3-дневен младински камп, каде би биле опфатени што повеќе планинарски техники.

ВИДОВИ НА МЛАДИНСКИ ПЛАНИНАРСКИ КАМПОВИ

Совети за менаџери на планински кампови

Работилницата е наменета за претставници на планинарските друштва кој веќе ги имаат стекнато горенаведените категории. Овој систем ќе им помогне како полесно да најдат решение при организирање на различни облици на кампови од 2 до 7 дена. На оваа група на слушатели програмата ќе им се состои од неколку-дневен камп во планина, за што подобро им се доближи реалниот приказ, како би требало тоа да изгледа и да можат и самите да организираат кампови. Со организирање на разни форми на тркалезни маси или работилници се презентираат примери на добра пракса, различни активности со кои можат да се забавуваат учесниците на кампот, а исто така и некои технички аспекти на подготвување на такви едукативни програми и повеќедневни настани, како изработка на проектни активности, работа во група и индивидуални изготвувања на разни облици на кампови.

Работилница за поттикнување на младите да се движат на планина.

Пешачењето е многу повеќе од само посета на планините. Тоа е начин на доживотно учење и форма на дружење. Во прилог на знаењата од областа на менаџментот на социјалната работа со младите. Работилницата исто така вклучува зајакнување на други лидерски вештини и преглед на активностите со кои може да се забавуваат додека се движат во планината.

Велосипедски камп - Друмски Велосипедизам

Велосипедски камп, претставува единствена комбинација на откривање и искуство во природата на велосипедот. Тоа е најновата спортска активност во планините, која станува се повеќе распространета меѓу младите луѓе. Со ставање на велосипедизмот во рамките на активностите во младинскиот сектор за развој, се обидуваме да се прилагодиме на останатите посетители на планинските предели. Работилницата, спроведена од страна на Младинската Комисијата, исто така, е во насока на остварување на подобар и поздрав живот и кај стари лица кои сакаат да се рекреираат на планина и деца во придружба на своите родители. Програмата се одвива во групи и е предводена од обучени младински планинарски лидери, професори по физичко и здравствено образование. Овој вид на модел, се реализира на тој начин што се во траење од 2 до 5 дена, со велосипед се вози низ околните предели, брда и планини.

Планинарска ориентација семинар

Семинарот е наменет за оние кои имаат намера да научат повеќе и да се занимаваат со ориентација во рамките на планинарските друштва, организирани настани, натпревари за ориентација, за пешачење или да се натпреваруваат. Целната група се младите, средношколци, студенти од факултетот за физичка култура и други факултети, оние водичи и ментори на планински групи, кои мора да се стекнат со оваа вештина. Оваа обука може да започне да се одвива првенствено во самите планинарски клубови, а за оние кои веќе сакаат посериозно да се занимаваат со планинарската ориентација можат да почнат да одат на натпревари и првенства во земјава и странство. Обуката треба да ја држат искусни инструктори во планинарската ориентација и/или професори по физичко и здравствено образование. На овие семинари за да се учествува не е потребно претходно големо планинарско искуство, доволни се основни познавања за планината и планинарството, кое веќе претходно е стекнато во планинарските клубови каде што членуваат младите. Потребна опрема е компас, лењир, шестар.