



Федерација на планинарски спортови во Македонија
Mountaineering Sport Federation of Macedonia

11 Октомври 42, 1000, Скопје
Република Македонија
11 Oktomvri 42, 1000, Skopje
Republic of Macedonia

+389 2 3 165 540
<http://www.fpsm.org.mk/>
contact@fpsm.org.mk

ПРЕПОРАКИ ЗА ОРГАНИЗАЦИЈА НА ГОЛЕМИ, ТРАДИЦИОНАЛНИ ПЛАНИНАРСКИ АКЦИИ

Пред почетокот на акцијата

1. Избор на организациски тим.
2. Изготвување на Покана за планинарската акција со задолжителни информации:
 - Организатор.
 - Цел (врв, област, ...).
 - Датум.
 - Време на поаѓање/ Време на враќање.
 - Водичи/Координатори и нивни контакт телефони.
 - Потребна облека и опрема, храна, вода.
3. Покана од организаторот до сите планинарски друштва и до сите регистрирани планинарски водичи во ФПСМ, за учество, соработка и помош при изведба на планинарската акција.
4. Избор на најпогодна патека за акцијата, соодветна на временските прилики.
5. Поставување на GPS запис, профил и скица на патеката на интернет страната на планинарското друштво, на социјалните мрежи.
6. Избор на места за паркинг на заедничкиот превоз (автобуси, комбиња) и за возилата.
7. Најава во Полиција, во Национален парк, Македонски шуми и други институции со надлежности во регионот каде што ќе се одвива планинарската акција.
8. Ангажирање на медицинска екипа.
9. Обележување на патеката и на клучните точки, раскрсници, места за одмор, опасни места.
10. Запишување на контакт податоци за сите учесници во планинарската акција во деновите пред акцијата.
11. Проверка на исправноста на превозот (комбиња, автобуси): ладење, греење, хигиена.
12. Дополнителни активности за збогатување на настанот (вон организираната акција).
 - a. Покана до локалните заедници и организации од регионот каде што се одржува планинарската акција.

Во текот на акцијата

- Група од организаторот да тргне напред пред сите планинари за да ја провери и обележи патеката.
- Првата група водичи да биде во контакт со другите водичи со радио станици за информации за почетокот и за текот на акцијата.
- Групите учесници кои одат нагоре да бидат придружувани од организаторот/ водичите/ координаторите.
- На контролните точки, места за одмор, опасни делови, раскрсници, да има луѓе од организаторот кои ќе ги упатуваат учесниците на акцијата по точната патека. Како што

доаѓаат водичите со новите групи, така луѓето што биле на контролните точки одат кон следната контролна точка каде што ги заменуваат тие што продолжуваат нагоре.

- Истиот систем на контрола да важи и при слегување од врвот.
- Пополнување на заедничкиот превоз (автобуси, комбиња) како што учесниците слегуваат од планина и водење на евиденција на тие што заминуваат.

После завршувањето на акцијата

- Анализа на акцијата со учество на целиот организациски тим.

НАПОМЕНА

- Организаторот / водичите имаат право да отстранат учесници од акцијата кои не ги почитуваат правилата за безбедно движење низ планина, кои не се физички подготвени за акцијата, кои немаат соодветна облека и опрема, кои несоодветно се однесуваат во текот на акцијата.
- Организаторите и водичите на планинарската акција да носат посебно обележување (облека, опрема). Тие со својата облека, опрема и однесување се главни промотори за безбедно движење низ планина.

ЗАДОЛЖИТЕЛНО ДА СЕ ИНСИСТИРА НА:

- Носење на облека и опрема соодветна на временските прилики.
- Движење по предвидената патека.
- Точното време на поаѓање и на завршување на акцијата.
- Точното време на поаѓање на превозот.
- Заштита на природата (растенија, животни, хигиена)

НЕ Е ДОЗВОЛЕНО:

- Конзумирање на алкохол.
- Напуштање на патеката на движење без знаење на организаторите / водичите.
- Користење на несоодветна облека и опрема.
- Кинење на растенија.