



Федерација на планинарство на Северна
Македонија Mountaineering Federation of North

11 Октомври 42, 1000, Скопје
Република Македонија
11 Oktomvri 42, 1000, Skopje
Republic of North Macedonia

+389 2 3 165 540
<http://www.fpsm.org.mk/>
+389 2 3 165 540



ИЗВЕШТАЈ

ЗА ОБУКА НА ПЛАНИНАРСКИ ВОДАЧИ

Категорија А1 (Планинарење по лесни патеки во летни услови)

Организатор: Комисијата за планинарски водичи и ЦСО, ФПСМ

Координатори на обуката: Марјан Милановски, Николчо Петров.

Датум на одржување: 21 – 26.05.2021

Место на одржување: Баба Планина, битолско.

Учесници: На повикот за учество на обуката во ФПСМ пристигнаа 28 пријави од заинтересирани кандидати. На Приемниот испит на 9 мај 2021, кој се одвиваше регионално (за регион Исток во Студена вода, Куманово, за регион Запад на патеката с. Јанче – с. Галичник и назад, за регион Југ на Плетвар, и за кандидатите од Скопје во Бислимска клисура, кумановско, дојдоа 23-ца кандидати. За преостанатите кандидати беа одржани регионални Приемни испити во скопско и прилепско.

На обуката за планинарски водичи која започна на 21 мај 2021, присуствува **25 кандидати** од Скопје, Кичево, Тетово, Куманово, Битола, Кавадарци, Ресен и од Црна Гора.

Обука: Обуката се одвиваше согласно Програмата (подолу). Пред почетокот на обуката беше купена техничка планинарска опрема, врз основа на споредба на цените и понудите од повеќе продавници на спортска опрема. На 18 септември 2021 на Студена Вода, кумановско, беше одржан завршниот Испит на кого присуствуваа 20 кандидати кои успешно го завршија Испитот. На 28 ноември 2021, на Водно, беше одржан Испит за преостанатите 5 кандидати, на кој присуствуваа 4-ца кандидати кои успешно го завршија Испитот.

Избор на сместувачки капацитет: беа побарани понуди од 3 сместувачки капацитети во НП Пелистер, Попова Шапка и во близина на манастирот Свети Јоаким Осоговски. Како најповолна беше оценета понудата од хотел Молика.

Транспорт: Транспортот беше организиран со лични возила.

Евалуација на обуката

- Просечна оценка за темите 4.89 (од 5)
- Просечна оценка на предавачите 4.79
- Оценката за местото на организација на настанот 4.64
- Оценката за севкупната организација на настанот 4.60

	Учесници	Планинарски клуб
1	Кадир Бајрами / Kadir Bajrami	ПК Тетекс, Тетово
2	Стефан Никовски	I Love Hiking, Скопје
3	Славко Новјановски	I Love Hiking, Скопје
4	Александар Илиев	ПДС Орле, Кавадарци
5	Митко Сакалиев	ПДС Орле, Кавадарци
6	Даниел Трбогазов	ПСК Х2О, Скопје
7	Сибел Јакуповиќ	Трансверзалец, Скопје
8	Леутрим Камили / Leutrim Qamili	МА Eagle, Тетово
9	Арбенит Зеќири / Arbenit Zeqiri	МА Eagle, Тетово
10	Фисник Камили / Fisnik Qamili	МА Eagle, Тетово
11	Мирослав Секулоски	Ендорфин, Кичево
12	Гојко Миротиќ / Gojko Mirotić	ПСК Балкан Црна Гора, Никшиќ
13	Драгана Крковиќ / Dragana Krković	ПСК Балкан Црна Гора, Никшиќ
14	Никола Трајковски	ПСК Х2О, Скопје
15	Зоран Ристовски	ЗПЗП КОЗЈАК 2013, Куманово
16	Тони Милошевски	ЗПЗП КОЗЈАК 2013, Куманово
17	Филип Гирев	ЗПЗП КОЗЈАК 2013, Куманово
18	Никола Јаневски	ЗПЗП КОЗЈАК 2013, Куманово
19	Ефимија Зајковска	СКК Вертикал, Скопје
20	Марко Цветковски	ЗПЗП КОЗЈАК 2013, Куманово
21	Томислав Кошиновски	ПСК Х2О, Скопје
22	Златко Златко	ПСК Х2О, Скопје
23	Зоран Вујадиновиќ	ПДС Орле, Кавадарци
24	Тони Лозановски	ПСК Ѓ. Наумов, Битола
25	Марко Дарков	ПСК Д. И. Мурато

Теми обработени на обуката

	Предмет / теми
1	Историја и организација на планинарството
2	Високоргорство
3	Метеорологија
4	Опасности и спасување во планина
5	Лична и техничка опрема
6	Движење во планина и техники на водење
7	Психологија на планинарско водење
8	Подготовка, изведба и анализа на планинарски акции
9	Заштита на околината
10	Правни аспекти на планинарското водење
11	Прва помош
12	Ориентација со мапа и компас
13	Ориентација со ГПС мобилна апликација View Ranger
14	Бивакување
15	Јазли
16	Радио комуникација
17	Носилки за повредени
18	Обележување на патеки
19	Практична работа: Искачување и слегување по карпи, правење вештачки точки на обезбедувања и сидришта, носилки за повредени, изработка на огради од јаже

Инструктори, предавачи

		Инструктори, предавачи
1	Марјан Милановски	Координатор, Инструктор - Приправник
2	Николчо Петров	Координатор, Инструктор
3	Љупчо Дебарлиев	Инструктор
4	Стојан Хаџијевтимов	Инструктор
5	Александар Стојановски	Инструктор
6	Влатко Гроздановски	Инструктор
7	Горан Николоски	Инструктор
8	Томица Котевски	Инструктор - Приправник
9	Ирена Диков	Инструктор - Приправник
10	Јовица Апостоловски	Инструктор - Приправник
11	Илинка Ристовска	Инструктор - приправник - Психологија на водење
12	Јулиана Стојановска	Предавач - Правни аспекти на планинарското водење
13	Глигор Митковски	Предавач - Метеорологија
14	Ангела Тасеска	Предавач - Биодиверзитет
15	Магдалена Јакимовска	Предавач - Прва Помош
16	Илина Арсова	Предавач - Високогорство
17	Томе Лозановски	Предавач – Обележување на патеки

Програма - ОБУКА ЗА ПЛАНИНАРСКИ ВОДИЧИ 2020 - Категорија А1

Датум	Време	Предмет / теми
Ден 1 ЧЕТВРТОК	18:00 – 18:45	Вовед во обуката (технички детали, историја)
	18:45 – 19:30	Метеорологија
	19:30 – 20:30	Вечера
	20:30 – 22:30	Метеорологија

Датум	Време	Предмет / теми
Ден 2 ПЕТОК	07:00 – 07:30	Утрински вежби
	07:30 – 08:00	Доручек
	08:15 – 09:00	Високогорство
	09:00 – 12:00	Ориентација со компас и мапа
	12:00 – 13:30	Опрема
	13:30 – 15:30	Ручек, одмор
	15:30 – 17:00	Ориентација со ГПС уред, мобилни телефони
	17:00 – 18:30	Опасности и спасување
	19:15 – 20:30	Вечера
20:30 – 22:00	Ориентација во ноќни услови	

	Време	Предмет / теми
Ден 3 САБОТА	07:00 – 07:30	Утрински вежби
	07:30 – 08:00	Појадок
	08:15 – 11:00	Прва Помош
	11:00 – 13:00	Движење и техника на водење
	13:00 – 15:00	Ручек и одмор
	15:00 – 17:00	Движење и техника на водење
	17:00 – 17:45	Бивакување
	18:00 –	Бивакување, вечера, бивакување

Датум	Време	Предмет / теми
Ден 4 НЕДЕЛА	07:00 – 07:30	Утрински вежби
	07:30 – 08:00	Појадок
	08:00 – 11:00	Движење и техника на водење
	11:00 – 12:00	Заштита на природата
	12:00 – 16:00	Движење и техника на водење
	16:00 – 17:00	Ручек
	17:00 – 19:00	Психологија на водење
	19:00 – 20:00	Подготовка на Испитна акција
	20:00 – 21:00	Вечера

Датум	Време	Предмет / теми
Ден 5 ПОНЕДЕЛНИК	07:00 – 07:30	Утрински вежби
	07:30 – 08:00	Појадок
	08:00 – 14:30	ИСПИТНА ТУРА
	14:30 - 16:00	Анализа на обуката
	16:00 – 17:00	Ручек