

На основа чл. 51. став 12.од Статутот (бр.01-34/1 од 24.05.2018год) на Федерација за Планинарство на Северна Македонија, Председателството на ФПСМ, на предлог на Комисијата за планинарска ориентација, на редовната седница одржана на ден 12. Ноември 2019. година, усвои

## **ПРАВИЛНИК ЗА ОРГАНИЗИРАЊЕ НА ПЛАНИНАРСКИ ОРИЕНТАЦИОНЕН НАТПРЕВАР ПРИ ФЕДЕРАЦИЈА ЗА ПЛАНИНАРСТВО НА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА**

Планинарско ориентациониот натпревар,представува смотра на достигнувањата, знаењата, вештините и подготвеноста на членовите на ФПСМ во читање топографски карти, ракување со компас-бусола и брзо снаоѓање на непознат терен.

### Член 1.

Право на настап имаат членови на планинарските клубови/друштва при ФПСМ. На натпреварот може да учествуваат и членови на други спортски организации-здружениа од земјата и странство, вон конкуренција. Планинарите и спортистите мора да се активни членови што го потврдуваат со планинарска книшка со платена чланарина за тековната година или натпреварувачка легитимација од својот клуб/друштво за тековната година.Во една натпреварувачка сезона може да се настапува само за еден планинарски клуб/друштво.

### Член 2.

Планинарско-ориентационите натпревари може да се ( дневни,повеќедневни и ноќни):

- Лигашки;
- Првенствени;
- Меморијални-локални.

### Член 3.

Категории

Натпреварите во планинарска ориентација се организираат во следните категории:

- Пионери – Пионерки до 15 години,
- Јуниори – Јуниорки до 18 години,
- Сениори – Сениорки од 16 до 55 години,
- Ветерани – Ветеранки преку 45 години.

Во категоријата Сениори може да настапат по еден јуниор или ветеран.

Екипите може да се со мешовит состав(машко-женско).

Во случај на мешовити екипи категорија на екипата се одредува според натпреварувачот со најквалитетната категорија. Екипите се од три до пет члена.Членовите на екипите мора да се од ист клуб/друштво .

Ако екипата е саставена од членови од различни клубови/друштва може да се такмичат вон конкуренција.

### Член 4.

Движење на патека

Натпреварувачите ја поминуваат патеката екипно или поединечно на делови од патеката. Патеката која се поминува поединечно максимално може да биде до 60% од целата патека. Делови од патеката може да се брзински или со зададено време на поминување.

#### Член 5.

Должина на патеката

- Пионерки до 03 км воздушна линија,
- Пионери до 04 км воздушна линија,
- Јуниорки од 05 до 08 км воздушна линија,
- Јуниори од 06 до 08 км воздушна линија,
- Сениорки од 09 до 12 км воздушна линија,
- Сениори од 10 до 12 км воздушна линија,
- Ветеранки од 05 до 08 км воздушна линија,
- Ветерани од 06 до 09 км воздушна линија.

Вкупната висина може да е максимално 6% од должината на патеката.

#### Член 6.

Бројот на контролни точки (КТ) зависи од натпреварувачката категорија, размерот на карта, концепцијата на натпреварувачката патека и може да изнесува до 30 (КТ). Во бројот контролни точки влага збирот на сите КТ, екипни, поединечни и целта.

#### Член 7.

Време на поминување на патеката

Екипата мора да ја помине патеката во зададеното време, за да не биде дисквалификувана. За секој натпревар се одредува време за поминување на патеката и тоа зависи од концепцијата на патеката и рељефот на теренот на кој се одржува натпреварот. Се одредува на основа на времето за кое организаторот на натпреварот ја поминал, зголемена за 50%. Време за поминување на патеката се рачуна од моментот на добивање на натпреварувачките задачи и стигнување на последниот член на екипата во целта.

#### Член 8.

Старт

Екипите стартуваат во размак од 5 до 10 минути. Две екипи од ист клуб/друштво не може да стартуваат една по друга, минимална разлика мора да е 20 мин. Редоследот на старт на екипите се одредува со извлекување стартни броеви.

#### Член 9.

Опрема

Натпреварувачката опрема учесниците на натпреварот ја прилагодуваат, а на основа климатските услови, теренот и препорака на организаторот.

Секоја екипа носи прибор за решавање задачи, прва помош, храна и вода. Ако екипата се разделува, наведената опрема мора да ја има секој член на екипата.

#### Член 10.

Карта

На планинарските ориентациони натпревари се користат карти со размере 1:25 000 / 10м, Организаторот задолжително мора да ги запознае натпреварувачите за недостатоци на картата и областите забранети или опасни за движење.

#### Член 11.

Контролни точки

Контролните тачки мора да се одбележани со црвено(портокалова)-бела тространа призма (30цм x 30цм) на која се наоѓа перфоратор или станица СИ систем. Видливоста на КТ од правец на доаѓање на екипата е 20 до 50 м, зависно од размерот на картата.

Член 12.

Натпреварувачки задачи:

- Вцртани на карта за дел од патеката, а за дел се добива задача на КТ.
- Задачите се прецртуваат од даден примерок.
- Задачите се решава и КТ се одредуваат со стандардни методи во топографијата (пресек на координати, пресек на два азимута, пресек азимут и координата, азимут и должина и др.) за дел или цела стаза.

Задачата може да содржи решавање тестови:

- ♣ од прва помош .
- ♣ од областа на планинарството.
- ♣ од планинарска топографија.

Член 13.

**Бодување**

	Опис	Број бодови	Максимално бодови
<b>1. Теоретски задачи - топографија</b>	Тестот се состои од задачи каде треба на карта да се вцртаат КТ по зададени параметри (до 3 задачи)  Точно решена задача Нерешена задача Неточно решена задача		<b>60</b>
		<b>+20</b>	
		<b>-5</b>	
		<b>-5</b>	
<b>2. Теоретски задачи - тест</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ориентација (5-10 прашања)</li> <li>▪ Планинарство (5-10 прашања)</li> <li>▪ Останато (5-10 прашања)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Прва помош</li> <li>○ Јазли</li> <li>○ Метереологија</li> </ul> </li> </ul> Точно решена задача Нерешена задача Неточно решена задача		<b>150</b>
		<b>+5</b>	
		<b>0</b>	
		<b>-5</b>	
<b>3. Практични задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прва помош (1 задача)</li> <li>▪ Ориентација (азимут...) (1-3 задачи)</li> <li>▪ Познавање јазли (1-3 задачи)</li> <li>▪ Останато (до 5 задачи)*</li> </ul> *организаторот ги доставува материјалите порано Точно решена задача Нерешена задача Неточно решена задача		<b>220</b>
		<b>+20</b>	
		<b>0</b>	
		<b>0</b>	
<b>4. Секоја пронајдена контролна точка</b>		<b>+50</b>	
<b>5. Секоја минута подолго на стаза од зададеното време за поминување на патеката</b>		<b>-1</b>	

<b>6. На основа на поминување на патеката и пронајдени сите КТ, екипите освојуваат бодови</b>			
---	--	--	--

<b>и тоа:</b>		
Прво време (најбрзо време на поминување )	<b>+100</b>	
Второ време	<b>+80</b>	
Трето време	<b>+60</b>	
Четврто време	<b>+40</b>	
Пето време	<b>+20</b>	
Сите подолги времиња	<b>+10</b>	
<b>7. Додатни поени за секој женски член</b>	<b>+ 5</b>	
<b>8. Додатни поени за повеќе членови:</b>		
- Екипа со четири члена	<b>+ 5</b>	
- Екипа со пет члена	<b>+ 10</b>	

#### Член 14.

Дисквалификација :

- Ако се прекорачи зададеното време за поминување на патеката.
- Ако екипата не ги пронајде сите контролни точки (КТ).
- Ако екипата не е комплетна на КТ (освен на КТ каде натпреварувачите се движат поединечно).

За дисквалификација одлучува овластен контролор од Комисијата за планинарска ориентација. Дисквалификуваната екипа има право на приговор во склад со член 18 и 19 од овој Правилник.

#### Член 15.

Контролори

Контролорите ги одредува Комисија за рекреација и спорт – подкомисијата за планинарска ориентација, од регистрираните контролори и поставувачи на патеки при ФПСМ.

Контролорот контролира да ли екипата е комплетна на стартот, на стаза, на КТ и на целта. Контролорите од организаторот може да бидат распоредени на некои КТ и имаат задача да запишуваат време на поминување, да делат нови задачи или карти за дел од патеката.

#### Член 16.

Резултати

Резултатите се добиваат од освоените бодови, за извршените задачи (поминување на патеката за и решавање тестови). Резултати се објавуваат 30 до 60 минути по завршување на натпреварот.

#### Член 17.

Пласман

Наслов првак на Македонија во планинарска ориентација се добива на првенство .

Првенството ФПСМ го организира еданш годишно.

Наслов првак на Македонија во лига на натпревари се добива од збирот на бодови од натпреварите кои се бодуваат за лигата. Комисијата за планинарска ориентација ги одредува бројот натпревари за лигата пред почетокот на натпреварувачката сезона, на основа на пријавени клубови/друштва за организација, и датум на одржување на натпреварот.

#### Член 18.

##### Арбитражна комисија

Арбитражната комисија ја сочинуваат, контролор и два представника од натпреварувачките екипи. Составот на Арбитражната комисија се одредува пред почеток на натпреварот.

Во работата на Арбитражната комисија може да учествува и представник на екипата која поднела приговор или против која се води постапка .

Одлучувајќи по приговорот, Арбитражната комисија може:

- да го одбие приговорот како неблагоприятен или недозволен;
- да го одбие приговорот као неоснован,
- да го усвои приговорот.

Приговорот е неблагоприятен ако е поднесен по истекот на рокот од член 19 од овој Правилника. Недозволен приговор е оној кој не е поднесен од званично лице на клубот/друштвото кое смета дека е оштетено. На одлуката на Арбитражната комисија може да се поднесе жалба, во рок од 3 (три) дена од завршување на натпреварот ,до Комисијата за рекреација и спорт - подкомисија за планинарска оријентација. Подомисијата за планинарска оријентација должна е по жалбата да одлучи во рок од 7 (седум) дена од денот на прием на жалбата .

#### Член 19.

##### Приговор

Незадоволната страна која смета дека е оштетена може да поднесе приговор до 30 минути по пристигнувањето на целта во писмена форма до арбитражната комисија.

#### Член 20.

##### Обврски на организаторот

• Организаторот на натпреварот треба да ги обавести учесниците на натпреварот најмалку 30 дана пред одржување на натпреварот по електронска пошта.

- Да припреми стази кои се безбедни за натпреварувачите
- Да обезбеди присуство на дежурен лекар со основна санитарска опрема
- Да обезбеди простор(дом или шатор) за пресоблекување на натпреварувачите
- Да послужи чај или освежителен напиток по завршување на натпреварот
- Да обезбеди прецизно мерење на резултатите
- Да достави детален извештај за одржаниот натпревар со следните податоци:

1. место и датум на одржување

2. име и презиме на натпреварувачите по екипа и категорија

3. број на натпреварувачи и екипи по категории

4. должина на стази

5. број КТ

6. пласман на екипите по категорија .

Извештајот се доставува до подкомисија за планинарска оријентација во рок од 7 дена по завршување на натпреварот .

#### Член 21.

##### Обврска на натпреварувачите

По прием на првото известување,го најават своето учество.

По прием на второто известување, најкасно 7 дена пред натпреварот го потврди учеството.

Да имаат заверени планинарски книшки од клубот/друштвото за кој настапуваат во натпреварувачката година со маркица на ФПСМ за календарската година.

Да има електронска здравствена картичка.

Да се придржува кон упатството од организаторот по прашање на опремата и безбедносните услови на патеката.

Да се придржува на условите пропишани при заедничко движење на патеката.

Да избегнува прегласна комуникација на патеката со членовите од својата и други екипи.

Да се придржува кон кодексот на планинарите и спортско однесување на патеката.

Член 22.

Регистрација

До 01. март мора да се регистрираат сите натпреварувачи по категории.

Во натпреварувачката сезона се дозволува промена до два члена во екипа, во иста категорија.

Во сениорска категорија, отсутен или болен член може да го заменат натпреварувачи од ист клуб/друштво од помлади или постари категории.

Член 23.

Награди

Клуб/друштво кое учествува во организација на натпреварот со свои спонзори, може да додели медали, дипломи, пехари и пригодни награди на екипите према постигнатиот резултат.

Член 24.

Останато

Натпревари може да се организираат во планинарски клубови/друштва, градови, општини.

Календар на натпревари и пласман на екипите по категории ги објавува комисијата за планинарска ориентација во електронска форма на интернет страницата на ФПСМ.

Член 25.

Комисијата за планинарска ориентација дава мислење за значењето на поедини одредби од овој Правилник, а конечни толкувања се дава на првата наредна седница на Претседателството на ФПСМ.

Член 26.

Предлог измени и дополнувањ на овој Правилник се донесуваат на состанок на комисијата за планинарска ориентација, а ги усвојува Претседателството на Федерација за планинарство Северна на Македонија.

Член 27.

Овај Правилник стапува во сила на денот на негов усвојување од страна на Претседателството на Федерација за планинарство на Северна Македонија

Комисија за планинарска ориентација

Федерација за планинарство на Северна Македонија

Претседател

---

Душко Бошковски

---

Проф. Др. Јовица Угриновски