

Врз основа на член 51 алинеја 12 од Статутот на Федерацијата за планинарство на Северна Македонија, бр.01-58/1 од 15.05.2019 година, Претседателството на ФПСМ на седницата одржана на 06.04.2021 година, донесе

## ПРАВИЛНИК ЗА МЕДИЦИНСКА ЗАШТИТА ВО ФЕДЕРАЦИЈАТА ЗА ПЛАНИНАРСТВО НА СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА

### Член 1

Правилникот за медицинска заштита (во натамошниот текст-Правилник) во Федерацијата за планинарство на Северна Македонија (во натамошниот текст-ФПСМ), се заснова на Законот за спортот (Сл.Весник бр. 29/2002, 66/2004, 81/2008, 18/2011, 51/2011, 148/2013, 187/2013, 42/2014, 138/2014, 177/2014, 72/2015,153/2015, 6/2016, 55/2016, 61/2016, 106/2016, 190/2016, 98/2019 и 244/2019).

Со овој Правилник се уредува грижата за зачувување и унапредување на здравјето на членовите на начинот на спроведување на здравствената контрола на членовите на спортско-планинарските друштва во Република Северна Македонија а кои се обединети преку ФПСМ.

Овој Правилник се однесува како на општите, така и на посебните интереси во здравствената заштита, надзорот над спроведувањето на здравствената заштита, како и прашањата од важност за организирање и спроведување на здравствената заштита на членовите.

Правилникот го потврдува Претседателство претходно усвоен од Медицинска комисија при ФПСМ.

### Член 2

Со Правилникот се уредуваат следните области од посебен интерес во деловите на здравствената заштита на членовите:

1. медицински прегледи:
  - периодични систематски прегледи,
  - специјални систематски прегледи,
  - улогата на лекарите во националните селекции и спортски организации,
2. заштита од допинг;
3. заштита од злоупотреба на додатоци во исхраната.

### Член 3

Овој Правилник ги опфаќа сите категории членови:

- учесници во спортски натпреварувачки дисциплини,
- учесниците во високогорски искачувања,
- членовите кои се опфатени во системите за едукација на ФПСМ,

- членови кои рекреативно се занимаваат со планинарење,
- деца и младинци.

#### Член 4

Регистрираните членови во ФПСМ од кои се бара да ја исполнат законската обврска за периодичен превентивен лекарски преглед од лекар специјалист по спортска медицина или специјалист интернист кој се извршува најмалку еднаш на секои 12 месеци се членовите од следните категории:

- учесници во спортски натпреварувачки дисциплини,
- учесниците во високогорски искачувања,
- членовите кои се опфатени во системите за едукација на ФПСМ.

Без потврда за извршен лекарски преглед и проценка на лекарот за здравствената состојба, членовите не можат да учествуваат на натпревари организирани од ФПСМ или било која членка на ФПСМ, или да учествуваат во програма за обука на ФПСМ или на некоја од нејзините членки, или пак да учествуваат во високогорски искачувања организирани од ФПСМ или некоја нејзина членка односно клуб. За членовите и нивните клубови кои нема да се придржуваат на одредбите од став 1 и став 2 на овој член ќе биде покрената соодветна дисциплинска постапка пред органите на ФПСМ и пред надлежните државни органи.

#### Член 5

Регистрираните членови во ФПСМ на кои им се препорачува редовен систематски или периодичен преглед, кој се извршува најмалку еднаш на секои 18 месеци се членовите од следните категории:

- членови кои рекреативно се занимаваат со планинарење,
- деца и младинци.

Овие лица се обврзани при зачленувањето во планинарските клубови, членки на ФПСМ и при плаќањето годишна членарина да потпишат изјава во која изјавуваат дека се чувствуваат здрави и способни за вршење на планинарско-рекреативни активности. При потпишувањето на оваа изјава може да достават потврда од извршен систематски или периодичен здравствен преглед во соодветна здравствена установа. Како извршен систематски преглед се прифаќаат и периодичните прегледи извршени во работните организации или други институции. За малолетни лица оваа изјава, како и согласност малолетникот да се занимава со планинарски активности, ја потпишува родител/старател.

Обврска на ФПСМ и на планинарските клубови, членки на ФПСМ е на овие членови да им препорача систематски или периодичен здравствен преглед.

#### Член 6

На спортските настани организирани од ФПСМ и нејзините членки, согласно Правилата за натпреварување на спортските настани, дозволен е настап само врз основа на позитивен медицински преглед од лекар специјалист по спортска медицина или специјалист-интернист. Исполнувањето на овие услови ги проверува делегатот и организаторот на настанот, преку заверена листа со учесници од клубот, кој одговара за исполнување на обврските од овој Правилник.

#### Член 7

Стипендистите на Агенцијата за млади и спорт, како и кандидати за олимпијада, се должни да вршат тестирања и специјалистички лекарски прегледи најмалку еднаш годишно во Заводот за спортска медицина или соодветна здравствена установа.

#### Член 8

Обемот, содржината и видот на испитувањето поврзано со специјализирани медицински прегледи во Заводот за спортска медицина, се регулираат со посебни правила што заеднички ги донесуваат Министерството за здравство и Агенцијата за млади и спорт на Република Северна Македонија.

#### Член 9

Заради подобрување на здравствената заштита на членовите, Претседателството на ФПСМ формира Медицинска комисија составена од 5 члена, Примарна задача на Медицинската комисија е да ја води општата политика за здравствена заштита и преку специјализираните институции да спроведе краткорочни и долгорочни планови за здравствена заштита на членовите во однос на употреба на додатоци, рехабилитација на повреди на членови, едукација на членови во врска со допинг, употреба на додатоци во исхраната како и да организира семинари со кој ќе ги едуцира инструкторите и тренерите за тековните проблеми поврзани со здравствената заштита на членовите.

#### Член 10

Претседателството на ФПСМ, може да именува лекар на националниот тим чија примарна улога е да работи директно со натпреварувачите и спортските стручњаци за зачувување и унапредување на нивното здравје.

#### Член 11

Заради здравствена заштита на своите членови, на членките во ФПСМ им се препорачува да ангажираат клупски лекар кој ќе се грижи за здравјето на членовите, на начин и во обем кој е одреден од извршниот орган на ФПСМ или клубот.

#### Член 12

На сите домашни натпреварувања во организација на ФПСМ или нејзините членки се препорачува присуство на лекар-доктор по медицина.

Задачата на лекарот е во случај на повреда или болест на некој од учесниците да обезбеди медицинска помош на лице место, да ги процени неговите способности за продолжување со учество во настанот и да учествува во донесување одлуки за продолжување или прекинување на настанот од медицински причини.

Во случај да нема услови за згрижување на учесникот, лекарот ќе ангажира Ургентна медицинска служба, која ќе ја преземе грижата за лекување на повредениот или болен учесник.

#### Член 13

На меѓународните натпревари организаторот е должен да ангажира доволен број медицински работници (лекари и медицински сестри), во согласност со меѓународните правила пропишани од меѓународните организации во кои членува ФПСМ, во зависност од натпреварувачката дисциплина. Потребно е да се обезбеди и соодветно возило за превоз на евентуално сериозно повредени учесници.

#### Член 14

ФПСМ донесува Правилник со мерки за заштита и спречување на допинг и програми за анти-допинг, со кој поблиску се уредува работата на ФПСМ во областа на заштитата на членовите од допинг.

Сите субјекти во ФПСМ се должни активно да учествуваат во работата за превенција и борба против допинг.

#### Член 15

Толкувања за значењето на одредбите од овој правилник даваат Медицинската комисија и Претседателството на ФПСМ.

#### Член 16

Измени и дополнувања на овој Правилник потврдува Претседателството на ФПСМ, на предлог и усвоени од Медицинската комисија при ФПСМ.

#### Член 17

Овој Правилник влегува во сила со денот на неговото донесување.

Претседател  
Проф.Д-р Јовица Угриновски